

# Covid-19

## Comharthaí agus comhairle

D'fhéadfadh an coróinvíreas a bheith tolgtha agat 14 lá sula mbeadh na comharthaí/siomptóim le feiceáil/haithint ort



### Is iad seo comharthaí an choróinvíris:

casacht  
giorra anála  
deacrachtaí anála  
fiabhras (teocht ard)

### Déan:

- Nigh do lámha go maith agus go minic
- Clúdaigh do bhéal agus do shrón le ciarsúr páipéir nó le do mhuinchille má bhíonn tú ag casacht nó ag sraothartach
- Cuir an ciarsúr a d'úsáid tú sa bhosca bruscair agus nigh do lámha
- Glan agus díghalraigh aon dromchla nó aon bhall a gcuirtear lámha air go minic
- Déan iarracht gan dul róghar do dhaoine atá tinn
- Lean aon chomhairle taistil ón Roinn Gnóthaí Eachtrach



### Seachain:

Ná leag do lámha ar do shúile, do shrón ná do bhéal mura bhfuil siad glan

